

# PLANTAS MEDICINALES

Lo ideal en cualquier gallinero, es que nuestras aves tengan una salud de hierro e inmejorable tal como la tienen aquellas que están en libertad. La diferencia de las criadas en libertad a las nuestras es que ellas mismas regulan sus necesidades alimenticias y medicinales tomando de la naturaleza todo aquello que necesitan para estar en optimas condiciones. Mientras que las criadas en gallineros o voladeros, se la tenemos que aportar nosotros mismos de forma preventiva, o ya cuando se ven necesitadas como curativo.

Casi siempre usamos fármacos y medicinas fabricadas en laboratorios, con lo que conlleva que durante el tratamiento de estos a veces los huevos y otras la carne no es apta para su consumo. Las aves en la naturaleza no disponen de laboratorios para acceder a la curación de sus males y si disponen de plantas o frutos cuyos beneficios no tienen efectos secundarios y no dañan nada de sus productos.

Después de buscar en muchos libros y tras muchas horas de navegar en internet he conseguido información sobre muchos alimentos que estando a nuestro alcance nos pueden servir de mucha utilidad para el bienestar de nuestras aves pudiendo evitar alguna vez que estas enfermen y en otros casos de poder curarlas. Y todo aquello que he descubierto quiero compartirlo con vosotros compañeros de afición, a pesar de saber que para muchos de vosotros esto ya lo conocíais pero para los que no, espero que os sirva de gran ayuda.

## AJO

El ajo se utiliza en las aves desde hace mucho tiempo, ya que tiene muchas propiedades que son muy beneficiosas para nuestros amigos.

Una de sus características más observada es que sirve de vermicina y al ser natural es muy buena para nuestras aves, por eso es un antibiótico muy potente, además elimina las bacterias perjudiciales, pero lo mejor es que respeta la flora bacteriana de su organismo (BACTERIAS QUE SON NECESARIAS EN EL ORGANISMO DE NUESTRAS AVES). Aparte de esta tiene otros beneficios:

Diurético. Antiséptico. Estimulante del sistema circulatorio. Ayuda a prevenir y curar las enfermedades respiratorias. Antireumático. Antiparasitario. Dilatador de los vasos sanguíneos. Elimina la lombriz de la tenia. Elimina los hongos y la sarna.

El ajo contiene una gran cantidad de azufre, calcio, fósforo y hierro. Sodio y potasio. Contiene vitaminas A-B1-B2-C y nicotinamida que es muy beneficioso para nuestras aves.

Neutraliza el veneno de los insectos y los mantiene alejados ya que al entrar el ajo en el cuerpo de nuestras aves estas desprenden un olor distinto a aquellas que no lo hacen, produciendo un rechazo en esos molestos insectos o parásitos que tantas veces nos llevan de cabeza.

Mezclado con el pienso de las gallinas aumenta su puesta. Este se puede echar tanto en polvo como el triturado.



## COMO SE PUEDE UTILIZAR EL AJO

El ajo se puede suministrar directamente a nuestras aves.

Añadiendo ajo entero para que lo consuman en un comedero, aunque nos encontraremos que algunas no les gusta por el picor que produce al comerlo, pero utilizando algunos trucos al final terminarán comiéndolo.

Añadiendo un diente de ajo dentro del bebedero. Pero para que este suelte mejor sus propiedades es conveniente machacarlo e introducirlo en el agua, con la precaución de cambiar diariamente el agua ya que esta coge demasiado olor y nuestras aves pueden dejar de beberla.

Tenemos otra manera de suministrar el ajo sin tener que estar con el problema de los olores, y este es utilizarlo en polvo y una de las mejores maneras de mezclarlo es en los piensos o en las pastas preferiblemente húmedas ya que de esta forma quedamos completamente seguros que el ave se ha comido la cantidad que nosotros hemos suministrado.

Yo a mis pollitos pequeños cuando ya tienen una semana de vida, les doy un huevo duro machacado y con él un poco de ajo triturado, lo mezclo y esta pasta se la pongo para que se la coman, no suele durar ni 10 minutos en el recipiente.

## CON QUE FRECUENCIA

Se puede suministrar una vez por semana o durante tres días consecutivos cada 15 días. Dependiendo de la comodidad que lo hagas si es en la comida o en la bebida. El suministro del ajo es muy saludable para las aves, pero hay que tener en cuenta no abusar ya que podemos dañar el organismo de nuestras aves, por eso hay que suministrarlo con mucho cuidado.

## CEBOLLA

La cebolla, junto con el ajo, es sin duda uno de los mejores antibióticos naturales y esto es entre otros por su alto contenido en azufre que sirve para ayudar a prevenir procesos infecciosos en nuestras aves de tipo respiratorio.



Esta se puede suministrar o bien cruda, se trocea y se da a merced de nuestras aves en sus utensilios de comida. También se puede suministrar en infusiones en su agua de bebida, siempre teniendo la precaución de cambiarla diariamente. O en polvo en su ración de comida diaria.



## ZUMO DE LIMÓN

Muy eficaz como desinfectante y vitamínico tanto su corteza como su jugo.

Para desparasitar se diluye el jugo de medio limón en un litro de agua. Al día siguiente se ven las lombrices en sus excrementos.



Es recomendable hacerlo una vez cada trimestre, especialmente si se ve algo raro en las heces (un poco de sangre o que estas estén más sueltas de lo normal) e intentar procurar que al menos una vez coincida en época de calor.

### **VINAGRE DE MANZANA**

Es un gran depurativo intestinal, gracias a que este posee ácido acético, por lo que ayuda a combatir el estreñimiento y las bacterias malignas mueren ante su contacto con él. También actúa como un gran desparasitador intestinal. Es depurativo y digestivo.



El vinagre de manzana contiene: potasio, hierro, calcio, selenio, magnesio, azufre, fósforo y además vitaminas a-b-c-d-e-b1-b2-b6.

Previene de bacterias y hongos intestinales, siendo también ideal para el brillo del plumaje de nuestras aves.

Es muy eficaz para la introducción de animales nuevos en nuestros gallineros, disminuyendo mucho el rechazo por parte de los animales que ya tienen sus jerarquías en su territorio.

Como administrarlo para evitar el rechazo: Rociar con un pulverizador al plumaje de los animales nativos mientras estos están ya recogidos por la zona de la cabeza procurad taparles los ojos para evitar que entre en estos y les produzcan una gran irritación, después de hacerlo se introduce al animal nuevo. No obstante es conveniente observarlos pues hay algunos casos que se tienen muy delimitadas las jerarquías que siguen habiendo batallas que terminan en sangre.

Para su agua de bebida unas gotas para bebederos pequeños, yo les aplico 1ml por litro de agua y muy importante cambiar el agua diariamente.

### **MENTA**

Es una planta excelente para su sistema respiratorio y para tratar las enfermedades derivadas de ellas como resfriados. También es muy buena como digestivo. Esta se puede usar en infusiones en su agua de bebida o dar de comer la planta directamente de la forma como administramos la alfalfa.

Su cultivo es muy fácil y se reproduce muy rápidamente.



### **ORÉGANO**

Es un gran antioxidante, es altamente benéfico a la hora de pelear contra hongos y bacterias. Potente como antibiótico natural. Perfecto para luchar contra la neumonía y otras enfermedades respiratorias. Y para prevenir el coccidio.



Lo podemos encontrar en polvo y en hojas secas trituradas. Se mezcla con el pienso bien revuelto y este al no tener un olor fuerte se lo comen sin darse cuenta, hasta me atrevería a decir que les encanta. Yo a veces les echo un poco en hojas secas por encima del pienso y primero devoran las hojitas y después picotean el pienso.

En casa dispongo de macetas de orégano, lo que hago algunas veces es cortar algunos tallitos tiernos los troceo con unas tijeras y se los doy también. Esto les gusta aún más pues aparte de que el sabor le pueda agradar el frescor del tallito tierno lo hace irresistible.

Se puede añadir también en infusiones en agua de bebida, hirviendo este y mezclándola en los bebederos donde normalmente beben nuestras aves.

Mejora la conversión del alimento logrando huevos más grandes y pollos que engordan antes. Utilizándose como promotor del crecimiento de pollos de engorde en sustitución de antibióticos.

Es un inmejorable tónico y reconstituyente en general. Otras propiedades como antifatulencias estomacal, carminativo, antineurálgico, antiasmático y bactericida.



## ORTIGA

Utilizada como tónico reconstituyente, al tener flavonoides es una gran antioxidante y analgésica.

Se puede usar fresca o seca, se hace una infusión la cual se añade al agua de la bebida, siempre teniendo la precaución de cambiarla a diario. Quizás sea de las plantas que más acciones beneficiosas aporta a nuestras aves. Se ha constatado que esta planta es muy buena para muchos problemas y disturbios intestinales, así como para:

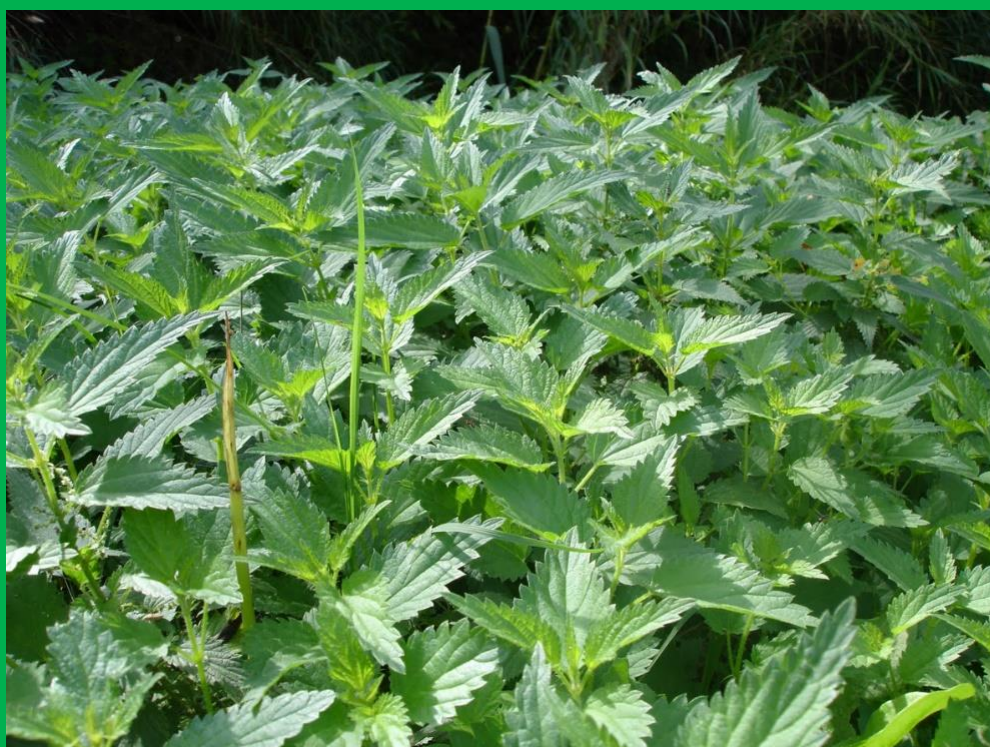
Aves débiles en general

Desequilibrios de la flora intestinal

Estimular el celo y la puesta

Tripa roja o hinchada

Para purgar el intestino de los pájaros en caso de parásitos internos.



## COMO SE SUMINISTRA

Se puede suministrar la planta directamente, eso sí, habiéndolas lavado y desinfectándolas previamente con un desinfectante específico para verduras a base de hipoclorito de sodio, y particularmente uso unas gotitas de lejía.



En el agua de la bebida en forma de infusión. Coceremos las ortigas durante unos minutos, dejaremos reposar y colaremos el agua, luego lo administramos en el bebedero, renovándolo al menos dos veces al día y conservando lo que sobre en el frigorífico en un recipiente bien cerrado para que no pierda sus propiedades.

En la comida .Tras cortar los tallos y desinfectarlos se tritura la planta entera incluido su tallo y se mezcla con la comida .También se le puede suministrar a través de productos naturales ya confeccionados y que se encuentran en comercios especializados como herboristerías; es el caso del diente de la tisana que es un producto natural a base de ortiga y diente de león entre otras, favoreciendo la acción depurativa del organismo. En el norte de Europa algunos aficionados a las aves suelen cortar las ramas de las ortigas en verano-otoño y secarlas en la mata para después ofrecérsela a las aves a lo largo de todo el invierno.

## ALFALFA



Toda aquella persona que tenga un pedacito de tierra y se aventure a sembrar esta planta, verá el cambio que experimenta su corral.

Es tremendamente efectiva y su eficacia en tiempos de puesta es extraordinaria, suele ser mejor dársela fresca sobre todo en meses calurosos pues además de sus beneficios en la puesta, les aporta un alimento fresco que les agrada por su

frescura. Pero también se puede dar seca pues conserva sus propiedades. Yo normalmente junto por los tallos un manojo y lo ato con una cuerda colgándola esta para que quede a la altura de sus picos, al poco tiempo de estar colgada las hojas frescas desaparecen aparte de por su sabor por el entretenimiento que les causa a nuestras gallinas. Otra forma de administrarlo es picarla y ofrecérsela en trocitos pequeños, de esta forma nuestros animales se entretienen menos pero devoran hasta el tallo de la planta.

Una ventaja de esta planta es que se corta y tiene varios cortes durante todo el año, siendo su crecimiento lento con las bajas temperaturas y aumentando su crecimiento con el incremento de la temperatura. La misma planta vale para varios años.

Una ventaja de esta planta es que se corta y tiene varios cortes durante todo el año, siendo su crecimiento lento con las bajas temperaturas y aumentando su crecimiento con el incremento de la temperatura. La misma planta vale para varios años.



## PIMIENTA

El grano de pimienta es un recurso antiquísimo que aún se sigue utilizando en nuestros días. No está científicamente probado sus resultados y beneficios, pero muchas personas se lo suministramos a nuestras aves recién nacidas para mantenerlas con vigor, con resultados muy satisfactorios.

### POSIBLES BENEFICIOS:

**Digestivos:** Se le atribuyen propiedades digestivas de índole purificadora y antiparasitaria, ideal para evitar las heces arenosas en las aves.

**Propiedades termogénicas:** Debido a los alcaloides que contienen como la capsicina (8-metil-N-vanilli-6-nonenamida, C<sub>18</sub>H<sub>27</sub>NO<sub>3</sub>) y otros compuestos similares, estimula los receptores del calor y dolor de la



epidermis, provocando así una irrigación sanguínea más intensa en los pollitos.

**Respiratoria:** Cuando los pollitos empiezan a digerirla. Se le atribuyen propiedades antisinutivas y descongestionantes, ayudan a eliminar la congestión de cualquier índole en el tubo respiratorio de los pollitos.

### COMO ADMINISTRARLO.

Medio granito o un grano de pimienta a cada pollito, mediante introducción manual por el pico. En animales adultos los comen enteros y según las abuelas refuerzan su sistema inmunológico.

*Francisco José Castaño Moreno*

*El Corral de Castaño*